



Zespół Szkół nr 1 w Nowogardzie  
im. Stanisława Staszica  
www.zsp.nowogard.pl



Dzień  
Bezpiecznego  
Internetu

2021 | Wtorek  
9 lutego

# DZIAŁAJMY RAZEM BEZPIECZNIE W INTERNECIE - AKCJA INFORMACYJNA DLA UCZNIÓW

DBI ma na celu przede wszystkim inicjowanie i propagowanie działań na rzecz Twojego bezpieczeństwa dostępu do zasobów internetowych oraz promocję pozytywnego wykorzystywania Internetu.

Stosuj  
mądre  
hasła

Chroń  
ważne  
dane

Nie wierz  
wszystkiemu  
i wszystkim

Ustal  
prywatność  
profilu

Wyłącz  
śledzenie

**Bezpieczeństwo  
na 5-tkę!**

## Misja bezpieczny Internet

- Chroń swoją prywatność!
- Szanuj innych w sieci
- Nie ufaj osobom poznanym w sieci!
- Korzystaj z umiarem z Internetu!
- Mów, jeśli coś jest nie tak!

POMYŚL....

- \* ZANIM DASZ SIĘ NAMIERZYĆ
- \* ZANIM DOŁĄCZYSZ
- \* ZANIM ZAUFASZ
- \* ZANIM SIĘ UMÓWISZ
- \* ŻEBY NIE DAĆ SIĘ SKRZYWDZIĆ
- \* ŻEBY NIE KRZYWDZIĆ
- \* ŻEBY POMÓC INNEMU

.....ABY SURFOWAĆ BEZPIECZNIE

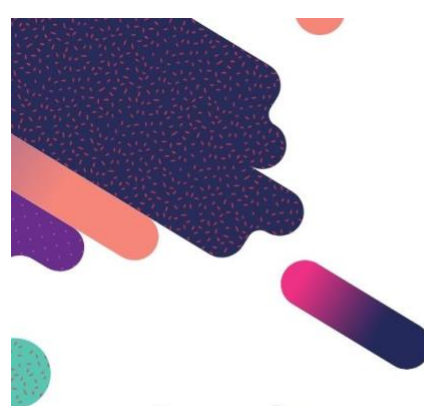


### Ważne telefony i kontakty:

- Tel.116 111 dla młodzieży i dzieci
- Tel.800 100 100 dla rodziców i nauczycieli
- [dyzurnet@dyzurnet.pl](mailto:dyzurnet@dyzurnet.pl)
- [www.saferinternet.pl](http://www.saferinternet.pl)
- [www.akademia.nask.pl](http://www.akademia.nask.pl)
- [kontakt@saferinternet.pl](mailto:kontakt@saferinternet.pl)
- [akademia@nask.pl](mailto:akademia@nask.pl)

# RAZEM W SIECI – DOBRE RADY:

- Pamiętaj o robieniu przerw!
- Zbyt długie korzystanie z Internetu szkodzi naszemu zdrowiu.
- Podczas posiłku odłóż smartfon i inne urządzenia.
- Zanim otworzysz link, sprawdź skąd pochodzi.
- Sam nie rozwiązuj problemów, które spotkały Cię w Internecie.
- Pamiętaj, istnieją różne możliwości spędzania wolnego czasu, nie tylko w Internecie.
- Internet to kopalnia wiedzy, korzystaj z niego z umiarem.
- Zastanów się co prezentujesz publicznie.
- Nie publikuj niczego, co mogłoby Ci później zaszkodzić.
- Jak coś robisz to na 100%, nie rozpraszaj się na kilku urządzeniach cyfrowych.
- Twoje hasła – tylko Twoje!
- Każdorazowo blokuj ekran, gdy używasz komputera, smartfona lub tabletu poza domem.
- Tworząc konta w sieci pamiętaj, aby do każdego z nich stworzyć osobne hasło.
- Urządzenia dla Ciebie – nie Ty dla urządzeń!
- Zimne światło bardziej męczy oczy.
- Pamiętaj, nie patrz w ekran tuż przed snem!



## DROGI UCZNIU!

Czy wiesz jakie są główne zagrożenia w Internecie:

- Kontakt ze szkodliwymi treściami
- Kontakty z nieznanymi
- Cyberprzemoc
- Zagrożenia prywatności
- Nadużywanie Internetu

## Podstawowe zasady bezpieczeństwa online:

- Rozmawiaj z rodzicem na temat Internetu.
- Ustal z rodzicem i przestrzegaj zasad korzystania z sieci.
- Miej ograniczone zaufania do osób i treści w sieci.
- Reaguj, jeśli wiesz lub podejrzewasz, że ktoś krzywdzi Cię w sieci.
- Chroń swoją prywatność w sieci.
- Szukaj dobrych przykładów.
- Konsultuj się z rodzicem i szukajcie razem pomocy.

