

# Jadłospis

Data	Śniadanie/ II Śniadanie		Obiad		Kolacja		uwagi
09.03.2020r poniedziałek	Chleb jasny, ciemny, masło, bułki (kajzerki, wieloziarniste), mleko + płatki, kiełbasa jałowcowa, szynka tostowa, ser salami, ser topiony plastry, pomidory, ogórek, sałata, herbata z cytryną, gruszka	1 2 5 8 9	Zupa kalafiorowa (400ml), chleb (30g) spaghetti z makaronem (sos120ml, makaron 230g), kompot (200ml), marchew	1 2 5 8 9	Chleb jasny i ciemny, masło, pomidory z mozzrella , ogonówka, ser żółty gouda, paprykarz, ogórek, herbata z cytryną, kawa z mlekiem,	1 2 3 5 8	
10.03.2020r wtorek	Chleb jasny, ciemny, masło, bułki (kajzerki, wieloziarniste), mleko + płatki, ser żółty wędzony, serek kanapkowy, kabanosy, mortadela, pomidory, ogórek, sałata, herbata z cytryną, jabłko	1 2 5 9	Zupa kapuśniak (400ml), chleb (30g),filet drobiowy(110g), ziemniaki z koperkiem (260g), surówka marchew z jabłkiem (115g) kompot (200ml),rzodkiewka	1 2 5 9	Chleb jasny i ciemny, jajecznicza ze szczypiorkiem, ser salami, kiełbasa jałowcowa, baton szynkowy, ogórek kiszony, pomidory kakao, herbata z cytryną	1 2 5 8	
11.03.2020r środa	Chleb jasny, ciemny, masło, bułki (kajzerki, wieloziarniste), mleko + płatki, ogonówka, wątrobianka, ser wędzony, serek kanapkowy, sałata, pomidory, ogórek, herbata z cytryną, mandarynka	1 2 5 8 9	Zupa jarzynowa (400ml), chleb (30g), gulasz mięsny(mięso80g,sos100ml), kasza jęczmienna (230g), surówka z rzepy (115g) kompot (200ml),papryka	1 2 5 8 9	Chleb jasny i ciemny, masło, sałatka jarzynowa, szynka tostowa, ser edamski, herbata z cytryną, kawa z mlekiem	1 2 3 5 8 9	
12.03.2020r czwartek	Chleb jasny, ciemny, masło, bułki (kajzerki, wieloziarniste), mleko + płatki, mortadela, kabanosy, ser żółty gouda, ser almette, sałata, pomidory, ogórek zielony, herbata z cytryną, gruszka	1 2 5 8 9	Zupa buraczkowa (400ml), chleb (30g), krokiety z mięsne (3 szt ), surówka z kapusty pekińskiej(115g), Kisiel (200ml), marchew	1 2 5 8 9	Chleb jasny, ciemny, masło, ryż zapiekany z jabłkiem, kiełbasa podwawelska, ser żółty gouda, ser topiony plastry, pomidory, ogórek, kakao, herbata z cytryną	1 2 5 8 9	
13.03.2020r piątek	Chleb jasny, ciemny, bułki (kajzerki, wieloziarniste), masło, mleko + płatki, ser wędzony, baton szynkowy , kiełbasa piwna, ser topiony krążki, pomidory, ogórek, sałata, herbata z cytryną, mandarynka	1 2 5 8 9	Zupa fasolowa (400ml),chleb (30g), śledź w warzywach (100g), ziemniaki z koperkiem (260g), kompot (200ml)	1 2 3 5			
16.03.2020r poniedziałek	Chleb jasny, ciemny, bułki (kajzerki, wieloziarniste), masło, mleko + płatki, kiełbasa piwna, ser topiony plastry, ser salami, kiełbasa podwawelska, pomidory, ogórek, sałata, herbata z cytryną, jabłko	1 2 5 8 9	Zupa szczawiowa (400ml), chleb (30g), danie meksykańskie z ryżem (sos 150ml, ryż 230g) kompot (200ml), rzodkiewka	1 2 5 8 9	Chleb jasny, ciemny, masło, ser żółty gouda, mortadela, kiełbasa śląska, pomidory, ogórek zielony, kakao, herbata z cytryną	1 2 5 8	

17.03.2020r wtorek	Chleb jasny, ciemny, bułki ( <i>kajzerki, wieloziarniste</i> ), mleko + płatki, baton szynkowy, kabanosy, ser almette, ser wędzony, pomidory, ogórek zielony, sałata, herbata z cytryną, kiwi	1 2 5 8	Zupa ziemniaczana (400ml), chleb (30g), pieczeń rzymska w sosie (mięso 80g, sos 80ml), ziemniaki z koperkiem (260g), surówka z buraków (115g), kompot (200ml), marchew	1 2 5 8	Chleb jasny, ciemny, masło, zapiekanka makaronowa, ser edamski, kielbasa góralska, ogórek, kawa z mlekiem, herbata z cytryną	1 2 5 8
18.03.2020r środa	Chleb jasny, ciemny, bułki ( <i>kajzerki, wieloziarniste</i> ), masło, mleko + płatki, ser salami, ser topiony krawki, wątrobianka, kielbasa żywiecka, pomidory, ogórek zielony, sałata, herbata z cytryną, banan	1 2 5 8 9	Zupa z fasolki szparagowej (400ml), chleb (30g), filet rybny (130g), ziemniaki z koperkiem (260g), surówka z kiszonej kapusty (115g), kisiel (200ml), papryka	1 2 3 5 8	Chleb jasny, ciemny, masło, sałatka gyros, kielbasa podwawelska, kabanosy, ser żółty gouda, pomidory, ogórek zielony, herbata z cytryną	1 2 5 9
19.03.2020r czwartek	Chleb jasny, ciemny, bułki ( <i>kajzerki, wieloziarniste</i> ), masło, mleko + płatki, szynka tostowa, ogonówka, ser wędzony, pomidory, ogórek zielony, sałata, herbata z cytryną, kiwi	1 2 5 8	Zupa grzybowa (400ml), żeberka duszone z cebulą (110g), ziemniaki z koperkiem (260g), surówka z kapusty słodkiej (115g), kompot (200ml), rzodkiewka	1 2 5 8	Chleb jasny, ciemny, masło, naleśniki z serem, kielbasa żywiecka, kielbasa jałowcowa, ser salami, pomidory, ogórek zielony, herbata z cytryną	1 2 5
20.03.2020r piątek	Chleb jasny, ciemny, bułki ( <i>kajzerki, wieloziarniste</i> ), mortadela, kielbasa jałowcowa, ser almette, ser żółty gouda, pomidory, ogórek zielony, sałata, herbata z cytryną, gruszka	1 2 5 8	Zupa grochowa (400ml), chleb (30g), pierogi ruskie (260g), surówka wielowarzynowa (100g), kisiel (200ml)	1 2		

***W przypadku trudności zaopatrzeniowych jadłospis może ulec zmianie !!!***

Wykaz składników artykułów spożywczych, które są bezpośrednio podawane do spożycia jest dostępny u intendenta szkoły

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji:

1. Mleko
2. Jaja
3. Ryby
4. Skorupiaki
5. Zboża zawierające gluten
6. Orzechy drzewne
7. Orzeszki ziemne
8. Soja
9. Seler
10. Sezam
11. Gorczyca
12. Łubin

Smacznego