J A D Ł O S P I S

DATA	Śniadanie/ II Śniadanie	Obiad	Kolacja
24.09.2019r wtorek	**Chleb jasny , ciemny , masło ,bułki , (wieloziarniste , kajzerki), mleko + płatki , ser salami , baton szynkowy, pomidory ,ogórek zielony ,herbata z cytryną , jabłko**	**Zupa krupnik (400 ml), chleb (30 g) , rumsztyk z cebulą (120 g), ziemniaki z koperkiem (260 g) , surówka z kiszonych ogórków (120 g), kompot (200 ml) , marchewka**	**Chleb jasny ,ciemny , masło , leczo z ryżem , kawa z mlekiem , herbata z cytryną**
25.09.2019r środa	**Chleb jasny, ciemny, masło, bułki, (wieloziarniste, kajzerki), Mleko + płatki , ser topiony plastry, wątrobianka , ser wędzony , ogórek zielony , sałata, herbata z cytryną , mandarynka**	**Zupa jarzynowa (400 ml), chleb (30 g), gulasz (mięso 80 g , sos 80 ml), kasza (225 g), surówka marchew z jabłkiem (120g) , kompot (200ml), papryka**	**Chleb jasny , ciemny , masło , twarożek ze szczypiorkiem , rzodkiewka , pomidory , kiełbasa żywiecka , herbata z cytryną , kakao**
26.09.2019r czwartek	**Chleb jasny, ciemny, masło, bułki (wieloziarniste, kajzerki), Mleko + płatki , ser topiony krążki , szynka tostowa , pomidory , herbata z cytryna , banany**	**Zupa żurek na zakwasie (400ml), chleb (30 g), gołąbki z sosem pomidorowym (gołąbek 230 g, sos 100 ml), kompot (200 ml), rzodkiewka**	**Chleb jasny ,ciemny , masło , kasza manna z sokiem i owocami , baton szynkowy , ogórek zielony herbata z cytry**
27.09.2019r piątek	**Chleb jasny, ciemny, masło, bułki (wieloziarniste, kajzerki) , mleko + płatki , kiełbasa tyrolska , serek kanapkowy , sałata , ogórek kiszony , herbata z cytryną**	**Zupa grochowa (400 ml), chleb (30 g), śledzie w śmietanie z jarzynami (śledzie 80 g , warzywa surowe ze śmietaną 120 g), kompot**	

W przypadku trudności zaopatrzeniowych jadłospis może ulec zmianie !!!

Wykaz składników artykułów spożywczych, które są bezpośrednio podawane do spożycia jest dostępny u intendenta szkoły

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji:

1. Mleko
2. Jaja
3. Ryby
4. Skorupiaki
5. Zboża zawierające gluten
6. Orzechy drzewne
7. Orzeszki ziemne
8. Soja
9. Seler
10. Sezam
11. Gorczyca12.
12. Łubin

Smacznego !!!